

Минздрав России

Речевые модули для создания у женщин, находящихся в ситуации репродуктивного выбора, положительных установок на рождение детей, для внедрения в работу врачей женских консультаций

15-4/2503 от 29.06.2023

Первые фразы

Беременность – это прекрасное и естественное состояние для каждой женщины. Но при этом испытывать сомнение, страх, волнение – это нормально. Расскажите, почему Вы боитесь или сомневаетесь? Я постараюсь Вам помочь.

Наиболее частые мотивы для прерывания беременности	Примерные фразы при 1-м общении с пациенткой в ситуации репродуктивного выбора
1. Плохие взаимоотношения с отцом ребенка	Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость отцу Вашего ребенка? Для мужчины новость о беременности тоже может стать неожиданностью. Ему нужно время, чтобы привыкнуть к мысли о том, что у него будет ребёнок. Эта беременность уже наступила. Важно понимать, что отказ от рождения ребёнка может иметь тяжёлые и разрушительные психологические последствия для Вас и Ваших отношений. Если Вы хотите сохранить жизнь Вашего ребёнка, стать мамой и обрести семейное счастье, никто не вправе этому помешать. Если Вам нужна психологическая помощь / поддержка для взаимодействия с близкими людьми, то обратитесь на горячую линию х-xxx-xxx-xx-xx. Наши специалисты помогут Вам выстроить индивидуальный маршрут помощи в сложившейся жизненной ситуации.
2. Отсутствие поддержки со стороны родителей / родственников	Нужна ли Вам помощь в том, чтобы сообщить эту новость семье? Даже если Ваши родители сейчас не поддерживают Вас, то это может потом измениться. Если Вы хотите сохранить жизнь Вашего ребёнка, стать мамой и обрести семейное счастье, никто не вправе этому помешать. Вы можете и имеете право принять самостоятельное решение о сохранении беременности. Если Вам нужна психологическая помощь / поддержка для взаимодействия с близкими людьми, то обратитесь на горячую линию х-xxx-xxx-xx-xx.

	Наши специалисты помогут Вам выстроить индивидуальный маршрут помощи в сложившейся жизненной ситуации.
3. Приоритет образования и карьеры	Карьеру можно успеть сделать в любом возрасте, а вот ребенка лучше родить в молодом возрасте, потом может быть уже поздно. Беременность – это важнейший и естественный этап в развитии и жизни каждой женщины. Можно все делать параллельно: посмотрите, как много сильных и успешных женщин, которые родили ребёнка рано, и это не помешало их карьере.
4. Наличие достаточного с точки зрения женщины количества детей (есть старшие дети)	Основываясь на полученном опыте воспитания детей, Вам будет уже гораздо проще. Дети из многодетных детей более адаптированы к жизни. Социальные навыки у них также развиты намного лучше. Возможно, Вы изначально были настроены на меньшее количество детей в семье или на большую возрастную разницу между детьми. Но эта беременность уже наступила. Попробуйте увидеть возможности и преимущества при рождении ещё одного ребёнка в Вашей семье сейчас. При наличии детей близкого возраста снижаются многие материальные и временные затраты, значительно упрощается образовательная навигация и логистика. Если Ваша семья станет многодетной, Вам будут положены следующие льготы: • возможность бесплатно получить земельный участок, • возможность получить выплату для погашения ипотеки, • скидка на оплату коммунальных услуг, • бесплатные рецептурные лекарства для детей до 6 лет, • бесплатный проезд на общественном транспорте для школьников, • бесплатное школьное питание, • приоритетное поступление детей в детские сады, • бесплатный проход в музеи, парки культуры, на выставки, • льготные кредиты на строительство жилья,

	• налоговый вычет по НДФЛ на ребенка, • уменьшение налога на жилище.
5. Молодой возраст для рождения детей, желание пожить для себя, неготовность к материнству	Беременность – это важнейший и естественный этап в жизни каждой женщины. Иногда она случается неожиданно, застает врасплох, заставляя менять свои планы. Но взамен ребенок дает дополнительный ресурс сил, веру в себя. С позиции здоровья матери и ребёнка, молодость – объективно наиболее благоприятный возраст для рождения детей. Молодой возраст – Ваше большое преимущество. Молодые мамы легче и быстрее восстанавливаются после родов и возвращаются к решению своих других задач. Дети, рожденные молодыми родителями, близки с ними, ведь они практически из одного поколения. Среди успешных людей есть немало молодых родителей, гармонично распределяющих ресурсы времени и родительской заботы. Если Вам нужна юридическая помощь и/или информация по мерам социальной поддержки, то обратитесь на горячую линию х-xxx-xxx-xx-xx. Наши специалисты помогут Вам выстроить индивидуальный маршрут помощи в сложившейся жизненной ситуации.
6. Наличие заболеваний, страх рождения больного ребенка	Вы можете уже сейчас встать на учёт по беременности в женскую консультацию, и с раннего срока за состоянием Вашего здоровья и здоровья Вашего ребёнка будет осуществляться профессиональное медицинское наблюдение и сопровождение. Вам своевременно и на любом этапе окажут медицинскую помощь. Вы имеете право на выбор врача, женской консультации и роддома. Современный уровень медицины позволяет выявлять патологические состояния ребенка на ранних сроках беременности и проводить лечение многих заболеваний, выявленных внутриутробно.
7. Материальные и жилищные трудности	При заполнении анкеты, которую можно заполнить по данному QR коду, Вам будет предоставлена информация по всем доступным для Вас федеральным и региональным мерам и практикам поддержки при сохранении беременности и рождении ребёнка.

Фразы для всех вне зависимости от мотива прерывания беременности:

Каждое прерывание беременности – это вред для здоровья и риск развития осложнений. Аборт является частой причиной бесплодия и невынашивания беременности в дальнейшем.

Откладывая рождение ребенка сегодня, Вы можете столкнуться с трудностями его зачатия в будущем, так как с возрастом репродуктивный потенциал неминуемо снижается, беременность протекает тяжелее, появляется риск осложнений, как со стороны матери, так и со стороны ребенка.

Распространенность бесплодия продолжает расти. Порой даже ЭКО не помогает женщинам в старшем репродуктивном возрасте стать мамой.

С возрастом повышается риск рождения ребенка с патологией.

Фразы в конце консультации, если женщина решила оставить ребёнка: Вы приняли правильное решение.

Фразы в конце консультации, если женщина пока не изменила свое решение:

Подумайте, не спешите. Я Вас направлю на консультацию к психологу, поговорите с ним обо всем, что Вас беспокоит, а после жду Вас снова.

Врачу очень важно разграничивать личную оценку и профессиональную позицию.

Варианты недопустимого диалога с беременной женщиной (стоп-слова), в диалоге не должно быть оценивающих суждений:

Нельзя осуждать, например:

- Вы поступаете неправильно.
- Вы совершаете плохой поступок.

Нельзя стыдить, например:

- В Вашем возрасте уже пора внуков воспитывать, а не детей рожать.